

Shambhala-Pilates

Manuela Flury
Studio für Yoga und Pilates
Industriestrasse 6
4513 Langendorf



Sommerprogramm 2021

26. – 30. Juli 2021 (Woche 30)

Wann?

Dienstag, 27.07.2021	19:30 – 20:30 Uhr	Pilates mit Yoga
Donnerstag, 29.07.2021	09:00 – 10:00 Uhr	Pilates am Morgen
	18:00 – 19:00 Uhr	Schwangerschaftspilates / -yoga
	19:15 – 20:15 Uhr	Vinyasa Yoga

16 – 20. August 2021 (Woche 33)

Wann?

Dienstag, 17.08.2021	19:30 – 20:30 Uhr	Yoga mit Tamara
Donnerstag, 19.08.2021	09:00 – 10:00 Uhr	Yoga am Morgen
	18:00 – 19:00 Uhr	Schwangerschaftspilates / -yoga
	19:15 – 20:15 Uhr	Yoga / Pilates

Weitere Infos

Kosten pro Person und Kurslektion: CHF 25.—

Anmeldungen sind per sofort möglich und werden per Mail, WhatsApp oder auch sehr gerne persönlich entgegengenommen 😊

Geniesst den Sommer! Wir freuen uns auf euch!

Die Kurse werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Die Kurse vom Sommerprogramm 2021 können nicht über ein laufendes Semesterabo bezogen werden, sondern werden separat verrechnet und können in bar, per Twint oder Überweisung im Voraus beglichen werden. Abmeldungen müssen mindestens 48 Stunden vor Kursbeginn schriftlich kommuniziert werden, ansonsten werden die vollen Kurskosten in Rechnung gestellt. Änderungen vorbehalten.

Weitere Informationen finden Sie unter www.shambhala-pilates.ch

Kontakt

E-Mail: manuela@shambhala-pilates.ch - **Telefon** 079 326 83 03

E-Mail: carolina@shambhala-pilates.ch - **Telefon** 079 331 45 26

E-Mail: tamara@shambhala-pilates.ch - **Telefon** 076 416 60 13